

АЛКОГОЛЬ

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Бухло
- Выпивка
- Брага
- Самогон
- Спиртяга
- Водяра
- Горючее
- Пойло

Алкоголь подавляет вашу центральную нервную систему (головной и спинной мозг), снижает моральные ограничители и ухудшает способность к суждению. Приём алкоголя в больших количествах может привести к коме и даже к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и может стать роковым. Алкоголь воздействует на ваш мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искажает зрительное восприятие, приводит к провалам в памяти и потере сознания. Организм подростка ещё только развивается, поэтому на физическое и духовное здоровье подростков алкоголь оказывает более сильное воздействие, чем на людей старшего возраста.

Последствия употребления:

Ощущение тепла, покраснение кожи, ухудшение способности к суждению, нарушение координации движений, невнятная речь, утрата осознания происходящего и потеря памяти. Большое количество алкоголя обычно приводит к похмелью, тошноте, беспоконью, слабости, дрожи и иногда — к рвоте.

Последствия длительного употребления:

В результате привыкания к многочисленным неприятным последствиям приёма алкоголя человек может начать пить ещё больше. Это в свою очередь приводит к ухудшению физического здоровья, в том числе к разрушению печени и повышению риска сердечных заболеваний. Женщина может родить ребёнка с отклонениями в развитии сердца, мозга или других органов. У человека может развиться зависимость от алкоголя. Если резко бросить пить, могут наступить симптомы похмелья, а также нервозность, бессонница, потливость, плохой аппетит, а иногда судороги и даже смерть. Злоупотребление алкоголем также может породить жестокость и конфликты в личных отношениях.